

**Пояснительная записка  
к расписанию уроков в МОБУ ООШ д.Баишево  
муниципального района Баймакский район  
в 2022-2023 учебном году.**

---

Нормативно – правовую основу расписания уроков в МОБУ ООШ д.Баишево составляют:

1. САНПИН 2.4.2.2821-10 (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189).
2. Рекомендации по составлению расписания уроков.
3. Учебный план школы
4. Рабочие программы по предметам учебного плана.
5. Приказ по школе «О распределении учебной нагрузки».
6. Сведения о распределении классного руководства и учебных кабинетов за определёнными учителями (приказ по школе «О возложении обязанностей»).
7. Список классов и предметов
8. Расписание звонков в ОУ.

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Занятия проводятся в одну смену.

В 2022-2023 учебном году в МОБУ ООШ д. Баишево нет учащихся 5 класса.

Для учащихся 2-9 классов продолжительность учебной недели составляет 5 дней, продолжительность урока - 40 минут. Продолжительность перемен – 10 минут и 20 минут (после 2 и 3 уроков).

Наиболее рационально составлено *расписание уроков для учащихся начальных классов*. Это объясняется тем, что почти все уроки ведет сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как английский язык. При составлении расписания в этих классах использовалась шкала трудности учебных предметов.

Трудность составляет преподавание предметов в 1,3 классах, так как это один класс комплект и один учитель, а обучающимся 1 класса нужно особое внимание в период адаптации к школе.

В расписании уроков для обучающихся начальных классов основные предметы проводятся на 2-3 уроках.

В 1-ом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре по 3 урока 35 минут каждый, в ноябре - декабре по 4 урока 35 минут каждый, в январе - мае по 4 урока 40 минут каждый)

В середине учебного дня организована динамическая пауза. По методической рекомендации Минпросвещения РФ первым уроком в начале недели в каждом классе проводятся занятия по внеурочной деятельности «Разговоры о важном».

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся предусмотрен облегченный день в четверг. Самый плодотворный день по шкале трудности – вторник.

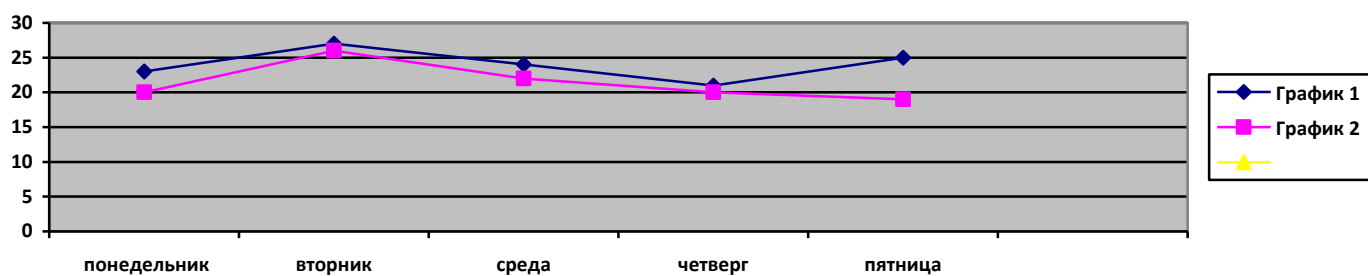
Балловая система уроков по шкале трудности выглядит следующим образом.

В скобках указаны баллы с сентября по ноябрь)

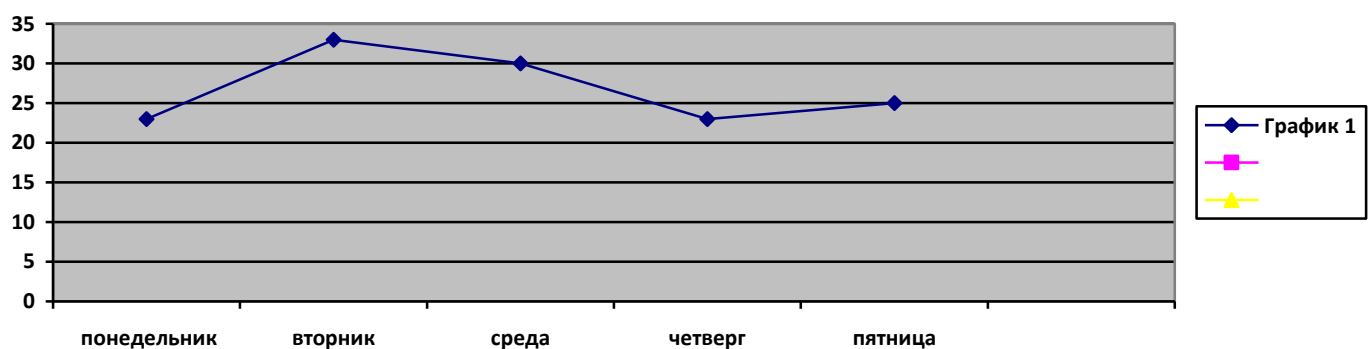
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Пн	23(20)	23	23	22
Вт	27(26)	33	34	33
Ср	24(22)	30	31	30
Чт	21(20)	23	21	23
Пт	25(19)	25	25	25

Кривая учебной нагрузки в начальных классах выглядит следующим образом:

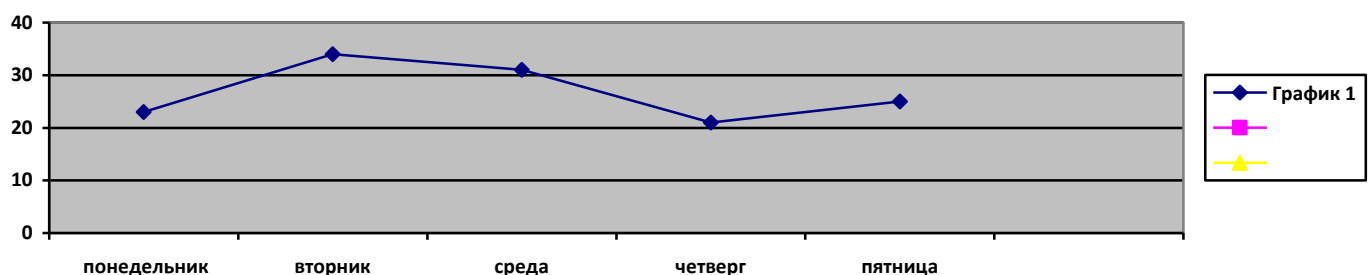
#### 1 класс



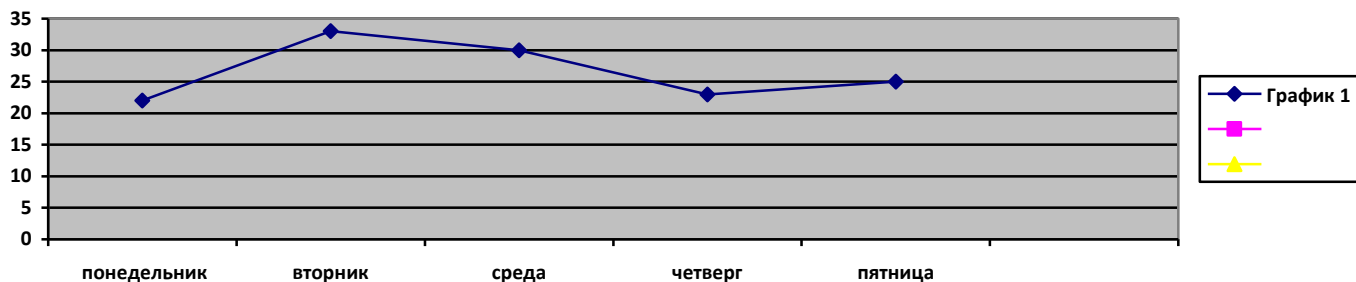
#### 2 класс



#### 3 класс



#### 4 класс



При составлении *расписания для учащихся 5 -9 классов* также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

В целом расписание уроков для учащихся *6-9 классов* сбалансировано. Тем не менее, главные требования Сан Пин соблюдены: нагрузка нарастает постепенно, её пик приходится на вторник, четверг – облегчённый день, к концу недели нагрузка снижается. Предусмотрено чередование предметов гуманитарного, естественно - научного и технического циклов. В связи с большой нагрузкой учителей имеются некоторые отклонения. Кривая учебной нагрузки в *6-9--классах* выглядит следующим образом.

6 класс

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
53	55	54	51	53

7 класс

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
47	53	44	43	45

8 класс

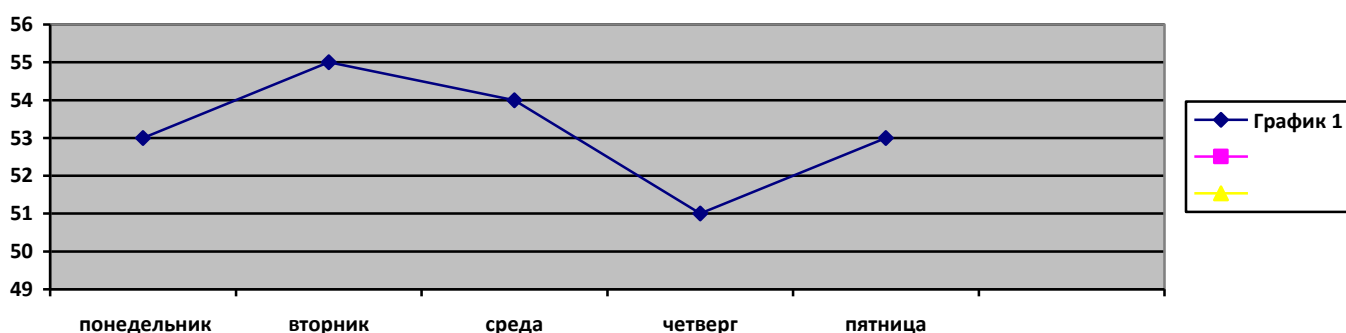
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
43	54	46	41	44

9 класс

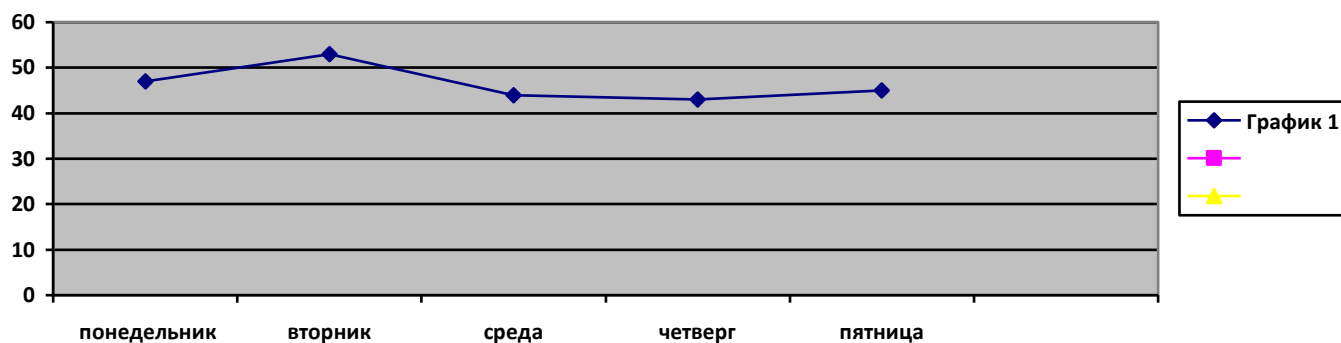
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
49	52	49	47	48

Кривая выглядит так:

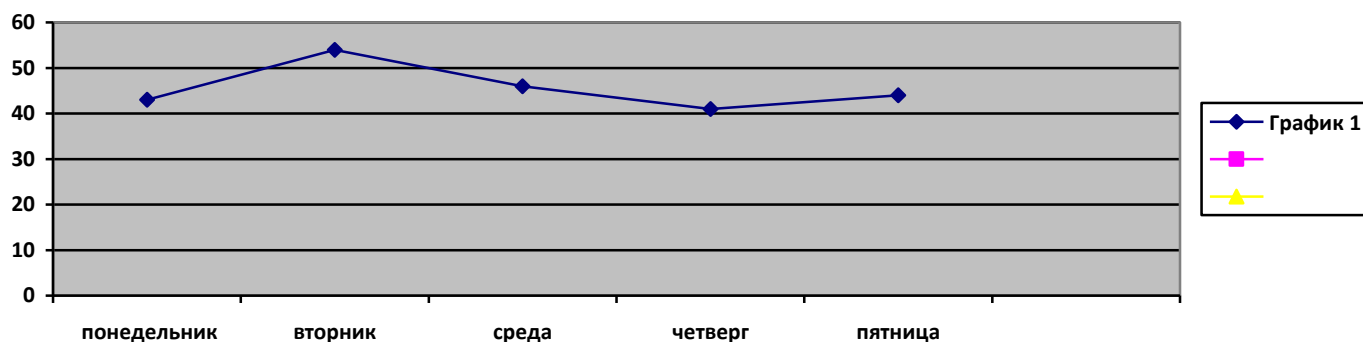
6 класс



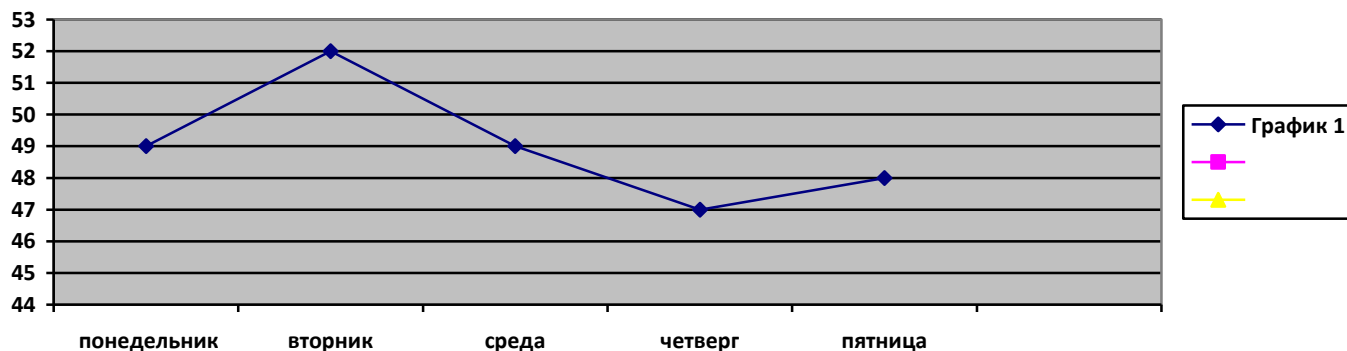
### 7 класс



### 8 класс



### 9 класс



В основном трудные предметы проводятся на 2-5 уроках. Это связано с большой учебной нагрузкой учителей старших классов, с происходящими в наше время оптимизацией, один преподаватель ведет уроки по нескольким предметам.

Занятия в школе начинаются в 8.30, в это время организм ребенка уже готов к работе. Перерывы между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го урока – 20 минут. Индивидуальные занятия и спецкурсы проводятся для обучающихся не ранее 1 часа после окончания основных занятий, в 16-00.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, прописан в учебном плане.

Занятия в спортивных залах расписаны поурочно на каждый день. В связи с небольшим количеством классов (8 часов) зал не загружен.

Занятость спортивного зала

Дни недели	Номер урока						
	1	2	3	4	5	6	7
Понедельник					1		
Вторник					1		1
Среда					1	1	1
Четверг				1			1
Пятница							

Составила заместитель директора по УВР \_\_\_\_\_ /Муртазина Н.Г./